

Domaine de vie	MON BILAN PERSO		BONNES RESOLUTIONS	
	Mon idéal	Où j'en suis actuellement	Idées générales	Actions concrètes
Santé physique	Je suis en forme			
	Je suis sportif-ve			
	Je suis en excellente santé			
	Je suis souple			
Santé mentale	J'aime mon aspect physique			
	J'ai confiance en moi			
	Je m'aime			
	Je vis en accord avec mes valeurs (définir mes valeurs)			
Famille	J'éduque mes enfants selon mes propres valeurs			
	Je suis proche de mes neveux et nièces			
	Je prends soin de mes parents vieillissants			
Éducation	Je suis des études, formations ou cours dans ce qui m'intéresse			
	J'apprends une nouvelle chose chaque jour			
Interactions sociales	Je suis à l'heure aux RDV			
	Je suis honnête			
	J'ai une communication claire et non violente			
Relations amicales	J'ai quelques ami-e-s très proches qui sont dans les mêmes délires que moi			
Relations intimes et sexualité	Je suis indépendant-e sexuel-le			
	Je vis la sexualité qui me correspond, à laquelle je consens			
	J'élargis mes connaissances pour diversifier mes pratiques			
Créativité	J'exprime ma créativité au travail ou dans un de mes loisirs			
Activité pro	Je suis mon propre patron et je vis de ma passion			
Argent	Je gagne XX € / mois			
	Je gère mon argent et ai toujours une réserve			
Spiritualité	J'ai une pratique spirituelle			
	Je suis en accord avec ma religion			
	J'ai un rapport serein avec l'idée que je vais mourir un jour			
Mission de vie	Mon travail est en accord avec ma mission de vie			

